

# Ser anfitrión

por *Alizahú*



# ‘El verdadero Anfitrión es el que nos da de cenar’

**Moliere**

La oportunidad de compartir en la vida es sagrada.

El amor que se despliega en este acto, nos devuelve con creces el esfuerzo que supone. Ahora es tu momento de compartir.

Crea un encuentro para amigos, familia y ofreceles una experiencia nueva donde el nexo de encuentro no solo sea la comida.

Implicalos en el proceso y permite que ellos experimenten algo que esta vivo en ti.

El viaje que estas haciendo en esta formación es parte de quien eres y de tus intenciones e intereses por cuidarte, cuidar a los que amas y cuidar la vida en si.

Experimentar sensaciones cuando se trata de conectar con los sentidos, depende del grado de involucración en la situación. Nuestro reloj interno es el que nos permite pararlo todo para entrar en un sin tiempo de presencia plena y entregarnos a ese mágico momento de ser. Experimentalo preparando, cocinando y creando una situación donde propongas a tus invitados una forma sensorial y consciente de encontrarse, conectar con la comida, entre ellos y contigo.

Un anfitrión es la persona que acoge a otra en su casa o a su mesa y de buen grado comparte lo suyo.

Ser anfitrión es ofrecer una experiencia especial, inspiradora y memorable para todos.

Es la oportunidad de brillar con tu luz única y creativa.