



El arte de la intuición en la cocina

por **María Teresa del Solar**

A través de la intuición mi gastronomía ha tomado distintos matices, que me han hecho descubrir, como ha cambiado mi percepción, mis sentidos, ha mejorado mi calidad de vida y de las personas que me rodean, generado mucho amor, crear con la intuición, es el eje central de mi vida.

1. Búsqueda de Alimentos a través de la intuición

Mi objetivo es que las personas se conecten con la búsqueda personal de sus propios alimentos, así podrán tener una mayor perspectiva que los hace descubrir cosas nuevas a través de una intuición, cariñosa, gentil, que trae una memoria emotiva, de recordar sabores, colores y olores intuitivamente.

2. Cómo reconoces los alimentos que son buenos para ti.

Simplemente por el color, por el olor o por referencias por personas muy cercanas y queridas o a través de un contenido, que determine finalmente en algo positivo para el organismo, salud.

3. Que acontecimientos puedo descubrir en los alimentos a través de la intuición.

Cocinar en un estado de alegría y placer, ocupando mi intuición, con mi corazón, puedo crear formulas únicas e irrepetibles, majestuosas y gloriosas, que generan, para la persona que cocinas y un amor infinito, que hace que su sistema inmune este vibrando en salud y amor.

4. El contenido de lo que comes

Los seres humanos somos lo que comemos es el reflejo, en nuestros cuerpos, en nuestro color de piel, en nuestro aliento, en nuestro olor, en nuestra morfología. Manejar el contenido de los alimentos no es algo complejo, sin embargo, toma trabajo para aquellas personas que estén interesadas en conocer lo que entra en sus organismo. Es por esa razón que es muy importante resetear nuestra memoria celular, buscando alimentos que sean biológicos e inocuos, que tengamos noción de donde vienen, quien los manipulo y como finalmente llegaron a mis manos. Eso hace que en mi subconsciente sepamos que esto nos va a generar algo positivo, tanto como salud, energía, equilibrio y amor.

M^a Teresa del Corral

Soy chilena, residente en México, con mi trabajo he podido viajar a distintos lugares, cocinando, enseñando, aprendiendo, riendo, llorando, amando. Dónde esencialmente, a través de la comida, se tornó un lenguaje, intuitivo de amor.

Whatsapp +52 1 5539134055

www.gastronomiaintuitiva.com

Asesora de NIKKEN Latinoamérica

Tienda virtual :

teredelsolar.mitiendanikken.com

