

Cocktails

por Alizahú

Deep Blue

INGREDIENTES

Espirulina azul

Sirope de Yacon

Jengibre

Piel de Lima

Sal con chile

Kefir de agua

Hielo

Agua de Mar saborizando el primer trago y añadiendo minerales

Opcional (mezcal)

Batir en la cockelera con cariño y energía.

Servir frio en un vaso con hielo picado.

Lo puedes decorar con flores blancas.



Cocktail de Kvass

INGREDIENTES

Kvass

Pimienta rosa

Sal marina en escamas

Jengibre

Miel cruda

Melón

Hielo

Batir en la cockelera y pon una intención sabrosa al bailarlo.

Servir frio en un vaso con hielo picado

Puedes decorar con endivia morada, con flores o con lo que sientas.



Cocktail de Jack fruit

INGREDIENTES

Jack fruit fresco o deshidratado

Goji berries

Zumo de naranja

Rejuvelac de quinoa

Aceite de coco

Azucar de coco

Agua de mar

Batir los ingredientes en una batidora y después revitalizar en la cockelera poniendo una intención amorosa al bailarlo.

Servir frio en una copa y láminas de naranja.

