



Crea tus sales

por **Aliwalú**



La sal de sabores le da gracia a tus platos.

La sal de la vida con tu toque personal

Recuerda que la sal aporta mas de 62 minerales cuando esta en el grupo de las sales recomendadas. Sal marina, Himalaya, negra, de desierto, celta...

Crear la sal que vas a consumir es muy sencillo, aporta una paleta de sabores a tus platos y ensaladas. Es tan simple como utilizar una sal marina, Himalaya o cualquier otra sal de calidad en minerales para hacer mezclas interesantes.

Para crear estas sales haz las combinaciones con las especias o hierbas que desees en un mortero y las muelas. Es conveniente guardar la sal mezclada en un tarro o bote de cristal para su conservación sin humedad. Para elegir una buena sal, observa que se pegue al paquete, es decir, que esté un poco húmeda.