



# Gestión de la “basura”

*por* **Emilio Gómez Castelán**

La basura es de esos temas que a todos nos involucra pero no siempre logramos hablar del tema. Hoy les vengo a compartir un poco de lo que he aprendido de la “basura” y el porqué lo considero un tema clave en nuestro estilo de vida.

por **Emilio Gómez Castelán**

# Hacer basura es algo bastante fácil

en esta era de consumo donde constantemente estamos presionados a comprar cualquier alimento o bien que nos presentan en sofisticados y brillantes paquetes. Preguntémonos si podemos conseguir el mismo producto sin ningún paquete, claro que quizás no sea en el mismo lugar o quizás tengamos que llevar nuestros propios recipientes para transportarlo pero vale la pena, te lo aseguro.



# Hay 5 cosas que me gustaría enseñarles sobre la basura, aquí se las comparto.

- 1 NO hagas basura, La diferencia entre basura y residuos.**
- 2 La separación más popular en los hogares.**
- 3 Existen más de 3 “R”.**
- 4 Es posible no hacer basura, la corriente de 0 basura o “zerowaste”**
- 5 Comprar inteligente significa hacer menos basura.**

# La diferencia entre basura y residuos

Así como cuando hablamos de ingredientes en una alacena, no es lo mismo tener todo revuelto donde sea que tener orden con categorías o áreas que nos ayudan a utilizar mejor el espacio y lo que ahí tenemos, con la basura pasa algo similar.

La bolsa negra es ese objeto sin forma donde echamos todo lo que no queremos ver, todo lo que está sucio, todo lo que debe de desaparecer de nuestra casa. En una manera más simple, la basura es la mezcla de todos los residuos que generamos, aventamos en una bolsa negra que acaba en algún buen basurero y posiblemente alguna parte en el mar.

Los residuos por otro lado son esa misma basura pero limpia y separada, de esta manera damos la oportunidad que los residuos que hayamos generado tengan algún valor o uso en alguna otra cadena productiva y así vamos bajando la cantidad de basura que termina en los tiraderos.

# La separación más popular en los hogares

# SEPÁRALA



Una vez que tenemos claro que tenemos que separar, Cómo separar? es la siguiente pregunta para la cual existen diferentes etapas según sean nuestras posibilidades y el lugar donde nos encontremos.

El lugar es importante porque la infraestructura que existe para el acopio de ciertos residuos no es el mismo en el campo que en la ciudad o alguna ciudad tendrá sus particularidades para las recolectas y la separación, queda en nosotros preguntar con los vecinos y ver quien lo hace mejor.

Comenzaremos con lo básico.

# A) Residuos aprovechables o reciclables.

## CÓDIGOS DE IDENTIFICACIÓN DE RESINAS DE PLÁSTICO



Son todos aquellos que si los ponemos aparte se pueden llevar a un centro de acopio, o que en la recolecta de los residuos te agradecerán mucho que se los des separados. Cartón, metales, plásticos reciclables y vidrio son lo fundamental.

Aquí una mención especial para los plásticos que requieren de toda una clase aparte para ser explicados pero algo que debes de tomar en cuenta son los números, recuerda que no todos los plásticos son aptos para contener alimentos inclusive hay varios tóxicos. Un dato curioso, la gran mayoría del agua embotellada muchas veces viene en plásticos que reaccionan con el sol liberando toxinas llamada dioxinas, además de todavía contener rastros de heces fecales. La lección es No tomes agua embotellada, mejor consigue una hermosa botella y un gran filtro ;)

**Recuerda limpios, compactados y sin maltratar.**

## B) Orgánicos.

Una constante que existe en muchos lados es que los residuos de la comida son lo que más aporta peso a la basura y en realidad gran parte de esto es agua. Buscar tener tu propia composta en casa puede lograr que los residuos que generes sean muchos menos, ya sea que logres tener una composta con lombrices en tu jardín o un compostero prearmado en tu balcón para hacer tierra negra para tus macetas o quizás en la composta del edificio. Dejar escapar todos esos nutrientes que siguen en esa comida para que solo sean basura suena a otra locura.

TIP: Si por algo no cuentas con el espacio y vives solo o generas muy poco, puedes utilizar un frasco hermético y congelarla para que no huela.

C) Residuos NO aprovechables o NO reciclables,

Aquí entran todas esas servilletas de papel llenas de aceite, esos botes y envolturas que no tienen pinta ni de ir en los plásticos ni con nada más, aquí va lo que realmente se convertirá en basura y ya no hay vuelta atrás.

Para el caso de algunos de estos plásticos difíciles, en el vídeo vimos cómo se va llenando un “ecoladrillo” que es una botella de PET que iremos relleno con esta basura y empujándola con un palo hasta que quede compacta. La podemos tener cerrada como una alcancía de basuritas bajo el lavabo y al llenarla disponerla.



## C) Residuos NO aprovechables o NO reciclables,

Aquí entran todas esas servilletas de papel llenas de aceite, esos botes y envolturas que no tienen pinta ni de ir en los plásticos ni con nada más, aquí va lo que realmente se convertirá en basura y ya no hay vuelta atrás.

Para el caso de algunos de estos plásticos difíciles, en el video vimos cómo se va llenando un “ecoladrillo” que es una botella de PET que iremos relleno con esta basura y empujándola con un palo hasta que quede compacta. La podemos tener cerrada como una alcancía de basuritas bajo el lavabo y al llenarla disponerla.

Un bidón o galón para recolectar el aceite quemado de la cocina que es altamente contaminante. Súper importante para todos los chefs, cocineros y usuarios saber que no deben de verterlo al desagüe. La gente que lo recolecta hace cosas como biocombustibles, jabón o velas. En el campo es más fácil disponer de este en la tierra de una planta que lo acepte.

Una caja de RAEE, qué? Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos, todos esos cables, aparatos, celulares viejos, electrónicos descompuestos... esos necesitan un tratamiento especial y hay que llevarlos aparte.

BOLSAS, tengamos 3 o 6 que nos encanten para las compras y pongámoslas a la vista pero no más bolsas desechables y no de las de tela que venden a la salida del supermercado, unas cuantas resistentes y bien hechas pueden durar muchísimo en uso. También existen pequeñas bolsas de red para separar las frutas y verduras, así que no hay pretexto, unas lindas redes y listo. Los pocos minutos de comodidad que nos dan no vale la pena.

La regla de oro es:  
**“No hagas basura!”**

# ¿Y se acuerdan de las 3 “R”?

Pues después se volvieron 5 y ahora con algo que ha crecido que se llama economía circular son las 7 Rs, aquí te dejo una pequeña intro del tema para que lo mastiques la siguiente vez que pienses en tirar algo.



## REDISEÑAR

ecodiseño para fabricar productos considerando criterios ambientales de tal forma que primen tanto la funcionalidad como la sostenibilidad



## REDUCIR

disminuir la cantidad de productos que consumimos, o la de residuos que generamos



## REUTILIZAR

volver a usar las cosas para el mismo fin u otro distinto al que fueron creadas. De esta forma se alarga su vida útil



## REPARAR

hacer los cambios necesarios en un objeto para que vuelva a desarrollar la función para la que se creó



## RENOVAR

actualizar las cosas antiguas o usadas para lograr que puedan volver a dar la función o servicio para la que fueron creadas



## RECUPERAR

recoger materiales usados para someterlos de nuevo a operaciones industriales



## RECICLAR

reintroducir materias residuales en procesos de producción de tal forma que sirvan como materias primas de nuevos productos

**Separar y esto tiene su grado de dificultad.**

Algo de lo más importante a entender del tema de la basura es que una vez que se hace basura esta va a permanecer en el mundo por mucho tiempo, quizás mucho más de lo que algunos de nosotros estaremos aquí.

Algo de lo más importante a entender del tema de la basura es que una vez que se hace basura esta va a permanecer en el mundo por mucho tiempo, quizás mucho más de lo que algunos de nosotros estaremos aquí.

**El ciclo del agua es uno de los procesos que más se enseñan en muchas escuelas**

# Recomendaciones de materiales y recursos

Sin importar tu edad, esta caricatura cuenta la aventura sobre un simpático robot que se dedica a separar y compactar basura del mundo futuro y el regreso de los humanos a la Tierra.

Porqué? ver Wall-E creo que es algo que a todos nos permite pensar en futuro lejano en el cual el mundo está lleno de basura y el cómo pasó... esta comedia servirá para que chicos y grandes reflexionemos en temas cómo queremos que sea ese futuro.

En su siguiente visita a Netflix les recomiendo vean un par de documentales A Plastic Ocean que Trashed con Jeremy Irons es

## **a. Materiales didácticos**

## **b. Recursos**

# Recomendaciones

La forma de guardar los alimentos es importante, entre menos alimentos se te echen a perder, menos son los residuos con los que hay que lidiar.

Tapas de silicona o ziploc de silicona. En la cocina siempre existen una serie de recipientes para guardar la comida, una manera de mantenerla fresca es cubrirla para alentar su oxidación, las bolsas de silicona permiten esa flexibilidad de guardar tanto sólidos como líquidos de una manera sencilla.

Los 0 residuos o zerowaste son un grupo que le ha dado muchas vueltas al tema de los residuos generados por los individuos, así que búscalos en redes sociales y acércate a los diferentes grupos para inspirarte con ellos. Recuerda, la mejor basura es la que no se hace, esa es la verdadera meta.

Unas tablas un poco más extendidas sobre los tipos de plásticos, sus usos comunes y sus efectos a la salud.

1 PET	02 PE-HD	03 PVC	04 PE-LD	05 PP	06 PS	07 O
<b>Polyethylene terephthalate</b>	<b>Polyethylene (high density)</b>	<b>Polyvinyl chloride</b>	<b>Polyethylene (low density)</b>	<b>Polypropylene</b>	<b>Polystyrene</b>	<b>Bisphenol A and others</b>
PET is commonly used in commercially sold water bottles, soft drink bottles, sports drink bottles, and condiment bottles.	HDPE is commonly used in milk and juice bottles, detergent bottles, shampoo bottles, grocery bags, and cereal box liners.	PVC can be flexible or rigid, and is used for plumbing pipes, clear food packaging, shrink wrap, plastic children's toys, tablecloths, vinyl flooring, children's play mats, and blister packs (such as for medicines).	LDPE is used for dry cleaning bags, bread bags, newspaper bags, produce bags, and garbage bags, as well as "paper" milk cartons and hot/cold beverage cups.	PP is used to make yogurt containers, deli food containers, furniture, luggage and winter clothing insulation.	PS, also popularly known as Styrofoam, is used for cups, plates, take-out containers, supermarket meat trays, and packing peanuts.	Any plastic item not made from the above six plastics is lumped together as a #7 plastic. Things like CD's baby bottles, and headlight lens.
						

# ¿YA CONOCES TUS PLÁSTICOS?

**1** **PET o PETE**  
 Polietileno tereftalato

**DANO A LA SALUD MODERADO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Cervezas, Agua, Botellas deportivas, Lavavajillas, Perfumes.

**2** **HDPE**  
 Polietileno de alta densidad

**DANO A LA SALUD BAJO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Paquetes de café, Champú, Detergente de lavas, Cloro, Detergente.

**3** **PVC**  
 Policloruro de vinilo

**DANO A LA SALUD MEDIO**  
 No se debe utilizar para almacenar alimentos.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Tubo para instalaciones, Cubetas, Mosqueteros, Cortinas de baño, Mantelerías.

**4** **LDPE**  
 Polietileno de baja densidad

**DANO A LA SALUD MODERADO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Bolsas de papel, Alimentos, Bolsas de basura, Bolsa de pan, Bolsas de limpieza.

**5** **PP**  
 Polipropileno

**DANO A LA SALUD BAJO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Juguetes, Medicinas, Botas de agua, Botes, Detergente.

**6** **PS**  
 Poliestireno

**DANO A LA SALUD ALTO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

**FORMALMENTE USADO EN:**

Almuerzo, Tazas de plástico, Platos, Cubiertos, Recipientes desechables.

**7** **OTROS**  
 Plásticos de polipropileno

**DANO A LA SALUD ALTO**  
 No se recomienda almacenar alimentos en él.

en **PLASTI CHUNCHES** reciclamos



@plastichunches

Consulta todas nuestras Centros de Acapio

[www.plastichunches.mx](http://www.plastichunches.mx)